
ZSC Winterprogramm 2009

Wintersegeln
und
Einführung ins Regattieren

„Winter-Segeln 2009“ mit Marcel Güttinger

- Wintersegeln
 - Seit 20,, führt Marcel Güttinger ein „Virtuelles Segeln“ durch, bis letztes Jahr im ZYC. Ab 2009 ist dieses im ZSC Clubhaus.
 - Infrastruktur:
 - 10 vernetzte PC mit Bildschirmen (10 Boote) + Beamer
 - Software: Virtual Skipper Version 5
 - Ablauf:
 - Theorie Block mit spezifischem Thema (auch Zuzug von Spezialisten, wie zB Meteorologen)
 - Praktische Übungen am PC
 - Virtuelle Regatten
 - Wann: jeden Dienstag ab 6. Jan bis 17. März (ausser 10.2 & 17.2), ab 19:00 bis open End
 - Kosten: Fr 10.00 pro Teilnehmer und Abend
 - Keine Anmeldung erforderlich
 - Info@: marcel.guettinger@swissonline.ch

Aufbau-Training mit Marcel Güttinger

- Konzept: 2 Teiliger Einführungskurs für Regatteure
 - Zielgruppen: Clubmitglieder, Gastmitglieder, Jungaktive und Junioren
 - In Kursteil I wird die Basis geschaffen:
 - 1.5 Stunden Theorie pro Kurs-Abend mit verschiedenen Themenblöcken rund ums Regattieren. Ergänzend wird virtuell regattiert mit einem PC-Netzwerk von 10 Computern - die Theorie erhält so die nötige Praxisnähe
 - In Kursteil II gibt es schliesslich den konkreten Praxis-Teil: ein Wasser-Training auf den neuen ZSC Ynglings mit direktem Bezug zum Theorie- und Simulations-Teil
- Ziel:
 - Mit Spass vorbereitet in die Segel-Saison 2009 starten!
 - Begleitung von der Basis aus, gezielt bis ins konkrete Segelmanöver auf dem Wasser
 - Einstieg ins Regatta-Segeln

Aufbau-Training mit Marcel Güttinger - Termine

- Kursteil I Theorie (virtuelles Regattieren)
 - Mo 23. Februar 19.00 – open end
 - Mo 2. März 19.00 – open end
 - Mo 9. März 19.00 – open end
 - Mo 16. März 19.00 – open end

- Kursteil II Wasser-Training auf ZSC Yngling
 - Sa 23. Mai 13.00 – 17.00 1. Hälfte Teilnehmer
 - Sa 13. Juni 13.00 – 17.00 2. Hälfte Teilnehmer
 - Sa 27. Juni 13.00 – 17.00
 - Sa 4. Juli 13.00 – 17.00
 - Sa 11. Juli (Reservetermin)

Kursteil I Theorie: Generischer Kurs-Ablauf

- 18.00 – 19.00 Welcoming, Türöffnung Clubhaus
Individuelles Segeln auf dem PC
- 19.00 – 20.30 Theorieblock
- 20.30 – open end Anwendung Theorie auf dem Computer –
Virtuelles Regattieren gegen die Kollegen

Theorieblock 23. Februar:

- Vorbereitung /Ablauf Regatta
- Einführung Virtual Skipper

Theorieblock 2. März:

- Ablauf Start
- Regeln & Taktik Start

Theorieblock 9. März:

- Kreuzkurs / Boots-Speed
- Regeln & Taktik auf Kreuz

Theorieblock 16. März:

- Bojen-Manöver
- Regeln & Taktik rund um die Bojen

Kursteil II Wassertraining: Generischer Kurs-Ablauf

- 13.00 – 13.30 Vorbereitung der Schiffe
- 13.30 – 16.00 Manöver auf dem Wasser
- 16.00 – 17.00 Versorgen der Schiffe
- Für 23. Mai und 13. Juni gibt es auf jedem Schiff für 2 Kursteilnehmer einen erfahrenen Yngling-Segler

23. Mai / 13. Juni:

- Handling Yngling
- Segelmanöver + Spi

27. Juni:

- Startablauf
- Bojenmanöver

4. Juli:

- Start – Ziel Übung
- 1. Regatta

Nice to know (I)

- Computer
 - Ein Netzwerk von 10 Computer wird vom Referenten zur Verfügung gestellt (inkl. Virtual Skipper)
- Kosten:
 - CHF 160.00 pro Teilnehmer für Kurs I +Kurs II
 - CHF 80.00 pro Teilnehmer für Kurs I (Kurs I nur mir Kurs II möglich)
- Ort:
 - Clubhaus Zürcher Segel Club, Bellerivestrasse 146 8008 Zürich
- Anmeldung:
 - Mit Anmeldeformular beim ZSC
 - Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt

Nice to know (II)

- Anzahl Teilnehmer:
 - Theorie (Kurs I): mind. 10 Teilnehmer
max. 20 Teilnehmer
 - Wassertraining Kurs II): mind. 6 Teilnehmer
max. 12 Teilnehmer